



Thema: Braintrain - so nutzen wir die Ressourcen unseres Gehirns

VA-Nr.: K 010.30/20-05

Bereich: Amtsübergreifende Fortbildungen

Achtung: Jetzt als Web-Seminar!

Neue Erkenntnisse aus Neurologie und Psychologie beweisen: Wir nutzen die Graue Masse oft falsch und in eingefahrenen Gleisen. Hier erfahren Sie, wie wir die Leistungskraft des Gehirns optimal ausnutzen und es zugleich auf Erfolg, Optimismus und Glück trimmen können – wissenschaftlich fundiert, jenseits von Esoterik.

SCHWERPUNKTE:

1. Neues und Überraschendes

Â· Die zehn Fehler unseres Gehirns

Â· Neue Erkenntnisse aus Laboren und Kliniken

2. Vom Gehirn-Nutzer zum Gehirn-Gestalter

Â· Wissenschaftlich fundierte Strategien, um das Gehirn optimal zu nutzen

Â· Was wir selbst wie täglich tun können

3. Gehirngerecht lernen

Â· Was Hänschen nicht lernte, lernt eben Hans (besser und effektiver)

Â· Neurologische Lernstrategien für den alltäglichen Alltag

4. Die vier Glücksbringer fürs Gehirn

Â· Von Gehirn-Nahrung bis Meditation

Â· Was wie wirklich wirkt?

1. Tag 9:30 - 16:30 Uhr

2. Tag 9:00 - 16:00 Uhr

DOZENT:

Dr. Jens Kegel, ist Kommunikationsexperte, Autor und Dozent. Seine Seminare sind zugleich wissenschaftlich fundiert und praxisnah, um die Erkenntnisse im Arbeitsalltag unmittelbar anwenden zu können.

ARBEITSMITTEL:

Diese werden Ihnen gestellt.

Datum: 09.12.2020 - 10.12.2020

Zeit:

9:00 - 16:00 Uhr

Seminarort: Web-Seminar

Raum: Raum siehe Aushang



Veranstalter: SIKOSA e.V.
Rebecca Polozek
0391 56540-36

Preis Mitglieder: 259 Euro

Preis Nichtmitglieder: 382 Euro