SIKOSA Studieninstitut

Thema:	Achtsame Kommunikation ...mit sich selbst und anderen
VA-Nr.:	K 010.67/22-02
Bereich:	Amtsübergreifende Fortbildungen

Im beruflichen und privaten Miteinander, erleben wir wie Kommunikation erfolgreiches schaffen kann oder entzweien und sogar zu zerstören vermag. Kommunikation hat immer einen Inhalts- und einen Beziehungsaspekt.
Achtsamkeit bedeutet eine innere, wertfreie Haltung sich selbst und seiner Umwelt gegenüber einzunehmen und zu praktizieren. Achtsame Kommunikation schafft ein Miteinander, erleichtert den beruflichen Alltag und stärkt Teamarbeit. Einzeln und in der Gruppe arbeiten wir mit Theorie und Praxis anhand verschiedener Kommunikationsmodelle, wie: Gewaltfreie Kommunikation, Eisberg-Modell, allgemeine Psychologie der Kommunikation.

Inhalte:
- Grundprinzipien der Achtsamkeit
- Schulung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Aktives Zuhören

Dozentin:
Gabriele-Petra Giesemann, Industriekauffrau, Trainerin, Life-Coach, Heilpraktikerin Psychotherapie, Studium Sozialpsychologie/Soziologie, klinische Berufserfahrung

Datum:	18.05.2022	**Zeit:**	09:00 - 16:00 Uhr
Seminarort:	SIKOSA e. V., Standort Halle Hansering 19 06108 Halle		
Veranstalter:	SIKOSA e.V. Rebecca Polozek 0391 56540-36		

Preis Mitglieder:	169 Euro
Preis Nichtmitglieder:	249 Euro