Thema:	Topfit das Arbeitsleben genießen
VA-Nr.:	K 010.57/23-02
Bereich:	Amtsübergreifende Fortbildungen

ACHTUNG TERMINVERSCHIEBUNG!!! (Alter Termin: 22.-23.05.2023)

In der ersten Hälfte unseres Lebens opfern wir unsere Gesundheit, um Geld zu erwerben, in der zweiten Hälfte opfern wir unser Geld, um die Gesundheit wiederzuerlangen. Und während dieser Zeit gehen Gesundheit und Leben von dannen.
Voltaire (1694 - 1778)

In der heutigen Berufsalltag hat man das Gefühl die Arbeitsaufgaben nehmen in Quantität und Qualität stetig zu - der Stresspegel steigt - der Körper funktioniert... In diesen Momenten wird die Gesundheit nicht hinterfragt, obwohl auch zu diesem Zeitpunkt immer der Gesundheit Rechnung getragen werden sollte.

SCHWERPUNKTE:
1. Der Mensch – das Tier im Zivilisationsmantel
Warum wir nicht die Krone der Schöpfung sind
Folgen unseres tierischen Erbes

2. Gesunde als Patienten
Abhängigkeiten von der Schulmedizin
Wie Krankheiten gemacht werden

3. Stress adÃ©
Ursachen und Folgen von Stress
Wie wir ihn dauerhaft verabschieden

4. Und tschüss, Krankheit(en)
Die Gesundheitsformelâ€¦
â€¦ auf verschiedene Systeme unseres Körpers angewandt

5. Motivieren, um durchzuhalten
Vorsätze sind gut, handeln ist besser
Wie ich den inneren Schweinehund zum Teufel jage

DOZENT:
Dr. Jens Kegel, ist Kommunikationsexperte, Autor und Dozent. Seine Seminare sind zugleich wissenschaftlich fundiert und praxisnah, um die Erkenntnisse im Arbeitsalltag unmittelbar anwenden zu können.

ARBEITSMITTEL:
Diese werden Ihnen gestellt.

Datum:	31.05.2023 - 01.06.2023	**Zeit:**	9:00 - 16:00 Uhr
Seminarort:	SIKOSA e. V., Standort Halle Hansering 19 06108 Halle Raum: Raum siehe Aushang		
Veranstalter:	SIKOSA e.V. Franziska Schumann 0391 56540-32		
Preis Mitglieder:	259 Euro		
Preis Nichtmitglieder:	382 Euro		