



Thema: Braintrain - so nutzen wir die Ressourcen unseres Gehirns

VA-Nr.: K 010.32/22-05

Bereich: Amtsübergreifende Fortbildungen

++++++ ACHTUNG – Umstellung auf Webformat ++++++

Betreffzeile: Ihr Turbo fürs Gehirn: jetzt

Liebe Gehirnbesitzer/-in,
wenn alles scheinbar still steht, schalten Sie in den 6. Gang. Gerade jetzt **nutzen Viele die Zeit**, um ihr **Gehirn auf Erfolg zu programmieren**. Wenn erst der Alltag wieder einzieht, machen wir alle weiter wie gewohnt.

Dr. Jens Kegel hat ein Programm auf die Beine gestellt, das es in sich hat: Neues und Überraschendes aus dem Gehirnschanner + Schritte zum Erfolgs-Gehirn + Hirngerecht lernen + Glücksbringer fürs Gehirn + â€!

Dieses Seminar basiert auf **neuesten Forschungsergebnissen** und zeigt Ihnen, wie Sie diese schon am selben Tag umsetzen können. Das Beste: Sie können die Erkenntnisse auch für Ihre Kinder anwenden, denn Hirngerecht lernen wird in den Schulen nicht gelehrt. Noch sind einige Plätze frei. Noch können Sie entspannt zu Hause erfahren, was Sie anders machen können als all die anderen.

Übrigens: Nicht von ungefähr **wird dieses Thema in anderen Bundesländern massiv nachgefragt**.

Schwerpunkte:

1. Neues und Überraschendes

Â· Die zehn Fehler unseres Gehirns

Â· Neue Erkenntnisse aus Laboren und Kliniken

2. Vom Gehirn-Nutzer zum Gehirn-Gestalter

Â· Wissenschaftlich fundierte Strategien, um das Gehirn optimal zu nutzen

Â· Was wir selbst wie täglich tun können

3. Gehirngerecht lernen

Â· Was Hänchen nicht lernte, lernt eben Hans (besser und effektiver)

Â· Neurologische Lernstrategien für den alltäglichen Alltag

4. Die vier Glücksbringer fürs Gehirn

Â· Von Gehirn-Nahrung bis Meditation

Â· Was wie wirklich wirkt?

1. Tag 9:30 - 16:30 Uhr



2. Tag 9:00 - 16:00 Uhr

Dozent:

Dr. Jens Kegel, ist Kommunikationsexperte, Autor und Dozent. Seine Seminare sind zugleich wissenschaftlich fundiert und praxisnah, um die Erkenntnisse im Arbeitsalltag unmittelbar anwenden zu können.

Arbeitsmittel:

PC / Laptop / Tablet / Smartphone, stabile Internetverbindung, Lautsprecher / Kopfhörer, Mikrofon (optional), Chrome-Browser / Firefox / Safari / Edge (aktuelle Versionen)

Datum: 19.01.2022 - 20.01.2022 **Zeit:** 9:30 - 16:30 Uhr

Seminarort: Web-Seminar

Veranstalter: SIKOSA e.V.
Rebecca Polozek
0391 56540-36

Preis Mitglieder: 259 Euro

Preis Nichtmitglieder: 382 Euro