



Thema: Körpersprache verstehen

VA-Nr.: K 010.20/23-01

Bereich: Soziales und Jugend

Am Gang des Menschen erkennt man, ob jemand dynamisch ist oder ob er sich langsam und schwer durchs Leben schleppt. Auch in einer großen Menschenmenge kann man einen wirklich erfolgreichen und selbstsicheren Menschen sofort erkennen. Der Körper zeigt sehr genau an, was in einem Menschen vorgeht. Jeder Mensch sendet durch seinen Körper Signale aus, die viel stärker und ehrlicher sind, als seine verbalen Botschaften.

Schwerpunkte:

Raum und Distanzzonen

Erscheinung und Auftreten

Der Körper lügt nicht

Körpersprache ist gefühlsbeeinflusst

Körperhaltung und Befinden beeinflussen sich gegenseitig

Mimik und Gesten

Offene und verschlossene Körpersprache

Dozentin:

Sabine Heins, Dipl.-Volkswirtin, systemische Organisationsberaterin

Arbeitsmittel:

Diese werden Ihnen gestellt.

Datum: 13.09.2023

Zeit:

9:00 - 16:00 Uhr

Seminarort: Institutsgebäude Magdeburg
Albrechtstr. 7
39104 Magdeburg
Raum: Raum siehe Aushang

Veranstalter: SIKOSA e.V.
Rebecca Polozek
0391 56540-31

Preis Mitglieder: 169 Euro

Preis Nichtmitglieder: 249 Euro