SIKOSA Studieninstitut

Thema:	Wenn die Stimme nicht stimmt- Stimmhygiene für Sprechberufe
VA-Nr.:	K 040.12/23-01
Bereich:	Kita, Schule und Kultur

Im pädagogischen Alltag ist man stets auf seine Stimme angewiesen. Wenn die Stimme erkrankt, verliert man somit einen Teil der Persönlichkeit und Lebensqualität. Wer kennt nicht den umgangssprachlichen `Frosch im Hals` nach einem langen Arbeitstag? Die Stimme wird heiser, der Mund ist trocken, man fühlt sich ausgelaugt, der Nacken und Rücken schmerzt. All dies sind Symptome für eine Über- und Fehlbelastung der Stimme. Die Teilnehmer:innen erhalten einen `Methodenkoffer` zur Anwendung von stimmhygienischen Maßnahmen.

SCHWERPUNKTE:
- Grundlagen zur Funktion der Stimme und der Sprechorgane
- Kennenlernen der Wechselbeziehungen zwischen Körperhaltung, Atmung, Artikulation und Ausdruck und der gesunden Stimmerzeugung
- Allgemeine präventiven Maßnahmen zur Vorbeugung von Stimmüberlastungen und Stimmerkrankungen
- Praktische Übungen zu den Bereichen Atmung, Körperhaltung, Artikulation und Stimmgebung

DOZENTIN:
Frau Carola Quednow, Bachelor of Arts Medizinalfachberufe, Logopädin, Fachberaterin, Referentin

ARBEITSMITTEL:
Diese werden Ihnen gestellt.

Datum:	09.11.2023	**Zeit:**	08:30 - 15:30 Uhr
Seminarort:	Institutsgebäude Magdeburg Albrechtstr. 7 39104 Magdeburg Raum: Raum siehe Aushang		
Veranstalter:	SIKOSA e.V. Katrin Stichnoth 0391 5654017		

Preis Mitglieder:	169 Euro
Preis Nichtmitglieder:	249 Euro