



---

<b>Thema:</b>	Lernen kann man lernen
<b>VA-Nr.:</b>	K 010.09/24-02
<b>Bereich:</b>	Personal und Organisation und IT

---

Anhand von praktischen Aufgaben und Grundlagen des Lernens wird dem einzelnen Seminarteilnehmer bewusst, wie man eine optimale Lernmöglichkeit erzielt. Es gibt praktische Hilfen für die Organisation sowie die zielgerechte Planung. Wichtig für die individuellen Lernvoraussetzungen sind Strategie und Methode.

#### SCHWERPUNKTE:

- Â· Aspekte des Lernens
- Â· Biologische/physiologische Lernaspekte
- Â· Unser Gehirn
- Â· Lerntypen und Lernstile
- Â· Tagesleistungskurve
- Â· Voraussetzungen für optimales Lernen
- Â· Emotionale/psychologische Lernaspekte
- Â· Ergonomische/umfeldmäßige Lernaspekte
- Â· Organisatorische Lernaspekte
- Â· Methodische Lernaspekte
- Â· Möglichkeiten des Lernens
- Â· Lernarten
- Â· Planung des Lernens
- Â· Lernen und Behalten durch innere Bilder
- Â· Prüfungsangst

#### DOZENT

Stephan Böttger, Beratung, Training, Coaching

#### ARBEITSMITTEL:

Diese werden Ihnen gestellt.

---

<b>Datum:</b>	25.09.2024 - 26.09.2024	<b>Zeit:</b>	9:00 - 16:00 Uhr
<b>Seminarort:</b>	SIKOSA e. V., Standort Halle Hansering 19 06108 Halle Raum: Raum siehe Aushang		
<b>Veranstalter:</b>	SIKOSA e.V. Katrin Wille 0391 56540-31		
<b>Preis Mitglieder:</b>	289 Euro		
<b>Preis Nichtmitglieder:</b>	435 Euro		

---