



**Thema:** Körpersprache verstehen

---

**VA-Nr.:** K 010.53/24-02

---

**Bereich:** Ordnung und Sicherheit

---

Am Gang des Menschen erkennt man, ob jemand dynamisch ist oder ob er sich langsam und schwer durchs Leben schleppt. Auch in einer großen Menschenmenge kann man einen wirklich erfolgreichen und selbstsicheren Menschen sofort erkennen. Der Körper zeigt sehr genau an, was in einem Menschen vorgeht. Jeder Mensch sendet durch seinen Körper Signale aus, die viel stärker und ehrlicher sind, als seine verbalen Botschaften.

#### SCHWERPUNKTE:

Raum und Distanzzonen

Erscheinung und Auftreten

Der Körper lügt nicht

Körpersprache ist gefühlsbeeinflusst

Körperhaltung und Befinden beeinflussen sich gegenseitig

Mimik und Gesten

Offene und verschlossene Körpersprache

#### DOZENTIN:

Sabine Heins, Dipl.- Volkswirtin, systemische Organisationsberaterin

#### ARBEITSMITTEL:

Diese werden Ihnen gestellt.

---

<b>Datum:</b>	04.09.2024	<b>Zeit:</b>	9:00 - 16:00 Uhr
---------------	------------	--------------	------------------

---

<b>Seminarort:</b>	SIKOSA e. V., Standort Halle Hansering 19 06108 Halle Raum: Raum siehe Aushang
--------------------	---

---

<b>Veranstalter:</b>	SIKOSA e.V. Katrin Wille 0391 56540-31
----------------------	--

---

<b>Preis Mitglieder:</b>	210 Euro
--------------------------	----------

<b>Preis Nichtmitglieder:</b>	315 Euro
-------------------------------	----------